



# MENUS CANTINE

## Semaine du 31 au 4 Novembre 2022

<b>LUNDI</b> <b>31 octobre</b>	<b>MARDI</b> <b>1 novembre</b>	<b>MERCREDI</b> <b>2 novembre</b>	<b>JEUDI</b> <b>3 novembre</b>	<b>VENREDI</b> <b>4 novembre</b>
Salade de coeur de palmier Tartes aux poireaux Carré frais Fruits de saion	FERIE	Coleslaw Sauté d'agneau Moquette de Vendée Yaourt nature Fondant chocolat maison	Jambon blanc Escalope de poulet Haricots verts Petits suisses Compote	Carottes râpées vinaigrette Poisson pané Riz pilaf Fromage Crème dessert

## Semaine du 7 au 11 Novembre

<b>LUNDI</b> <b>7 novembre</b>	<b>MARDI</b> <b>8 novembre</b>	<b>MERCREDI</b> <b>9 novembre</b>	<b>JEUDI</b> <b>10 novembre</b>	<b>VENDREDI</b> <b>11 novembre</b>
Salade H-vert échalotes vinaigrette  Boulettes blé façon thai Pané gourmande tomate mozzarella  Fromage blanc  Fruits de saison	Sucrines vinaigrette  Saucisses (produit local) Pâtes  Caillade (produit local)  Compote	Sardines micro beurre  Escalope dinde Brocolis  Camembert  Tartes aux fruits	Pâté en croûte  Sauté d'agneau provencale Haricots verts  Yaourt de Lily (produit local)  Fruit de saison	FERIE

## Semaine du 14 au 18 novembre

<b>LUNDI</b> <b>14 novembre</b>	<b>MARDI</b> <b>15 novembre</b>	<b>MERCREDI</b> <b>16 novembre</b>	<b>JEUDI</b> <b>17 novembre</b>	<b>VENDREDI</b> <b>18 novembre</b>
Salade Risoni aux petits légumes Tartes aux 3 fromages Sucrines Ananas au sirop	Oeufs mimosa Paupiettes veau Pdt rissolées Yaourt nature Fruits de saison	Saucisson à l'ail Steack haché (produit local) Salsifis Kiri Compote (produit local)	Salade de betteraves Cordon bleu Haricots verts Fromage blanc Riz au lait (produit local)	Chou fleur vinaigrette Filet de merlu beurre blanc Riz St Paulin Fruits de saison

## Semaine du 21 au 25 novembre

<b>LUNDI</b> <b>21 novembre</b>	<b>MARDI</b> <b>22 novembre</b>	<b>MERCREDI</b> <b>23 novembre</b>	<b>JEUDI</b> <b>24 novembre</b>	<b> VENDREDI</b> <b>25 novembre</b>
Sucrines maïs vinaigrette  Emincés végétalien Courgettes rondelles  Cantal  Fruit de saison	Céleri rémoulade  Escalope de poulet curry Carottes vichy  Yaourt nature  Compote	Macédoine  Chipolatas (produit local) Petits pois  St Nectaire  Fruit de saison	Velouté de légumes  Boudins noirs Purée  Fromage blanc  Crème dessert	Pâté de campagne  Filet meunière Riz  Petits suisses  fruit de saison

## Semaine du 28 novembre au 2 decembre

<b>LUNDI</b> <b>28 novembre</b>	<b>MARDI</b> <b>29 novembre</b>	<b>MERCREDI</b> <b>30 novembre</b>	<b>JEUDI</b> <b>1er decembre</b>	<b>VENDREDI</b> <b>2 decembre</b>
Champignons à la grecque  Stick de polenta Galette de blé soja sauce tomate basilic  Gouda  Iles flottantes	Choux rouges pommes  Sauté de dinde curry Pâtes  Yaourt nature  Fruit de saison	Endives au bleu  Oeufs florentine Epinards  Compote	Soupe de légumes  Boulette d'agneau Haricots verts  Fromage  Crème dessert	Salami  Coeur de merlu Riz  Petits suisses fruits  Fruits de saison